

Bio Spinatsuppe

Datum: 16.02.2026

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Gehaltvolle Suppe mit Kichererbsen und einer eleganten Ingwer-Knoblauch Note



Zutaten

Wasser, Spinat*, Kichererbsen*, Zwiebeln*, Olivenöl*, Kichererbsenmehl*, Knoblauch*, Ingwer*, Meersalz, Pfeffer*, Muskatnuss*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	2,77 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,51 g
Kohlenhydrate	4,23 g
davon Zucker	0,66 g
Ballaststoffe	1,44 g
Eiweiß	2,24 g
Salz	0,76 g

223 kJ / 53 kcal / 0,35 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

